

# KOUŘENÍ NENÍ COOL

Jsi ty nebo tvůj kamarád kuřák?

Chceš se zbavit tohoto návyku

a nejde ti to nebo nevíš jak?

**NEBOJ SE POŽÁDAT O RADU**

**844 600 500**

**Anonymní linka pro odvykání kouření**

(cena volání je 50 % tarifu, který běžně máte,  
pracovní dny 11:00-16:00)

**Zkus se podívat na webové stránky**

[WWW.STOP-KOURENI.CZ](http://WWW.STOP-KOURENI.CZ)

[WWW.ODVYKANI-KOURENI.CZ](http://WWW.ODVYKANI-KOURENI.CZ)

[WWW.EXSMOKERS.EU/cz-cs/](http://WWW.EXSMOKERS.EU/cz-cs/)

Najdeš tam nejen vše o kouření tabákových výrobků,  
ale i rady jak se zbavit tohoto návyku.

**„Ex-kuřáci vypadají lépe, lépe voní,  
lépe se cítí a mají více peněz.“**

([WWW.EXSMOKERS.EU/cz-cs/](http://WWW.EXSMOKERS.EU/cz-cs/))

**I ve tvé škole působí metodik prevence,  
můžeš vyhledat jeho pomoc a radu**



# **CENTRA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ**

## **Klinika nemocí plicních a tuberkulózy FN Brno**

Jihlavská 20, 625 00 Brno, tel. 532 232 174

[marianna.sebestova@fnbrno.cz](mailto:marianna.sebestova@fnbrno.cz)

## **Masarykův onkologický ústav Brno, Bakešův pavilon**

Žlutý Kopec 7, 656 53 Brno, tel.: 543 134 303

[poradna@mou.cz](mailto:poradna@mou.cz)

## **interní kardioangiologická klinika, FN u sv. Anny Brno**

Pekařská 53, 600 00 Brno, tel.: 543 182 398

[robert.prosecky@fnusa.cz](mailto:robert.prosecky@fnusa.cz), [ondrej.sochor@fnusa.cz](mailto:ondrej.sochor@fnusa.cz)

## **Nemocnice Blansko, Plicní oddělení,**

Sadová 33, 678 01 Blansko, tel.: 516 488 271

[trn@nembk.cz](mailto:trn@nembk.cz)

**Další centra pro odvykání kouření najdeš na webu**

<http://www.slzt.cz/>